

Йодна профілактика

Йодна профілактика – це блокування щитоподібної залози людини або йодна блокада, що полягає у терміновому (невідкладному) введенні в організм людини препарату йодиду калію з метою запобігання або зменшення поглинання радіоактивних ізотопів йоду щитоподібною залозою у разі виникнення радіаційної аварії.

Йодна профілактика застосовується у разі, якщо очікувана поглинута доза опромінення щитоподібної залози від накопиченого в ній радіоактивного йоду (I^{131}) може перевищити 50 мГр для дітей або 200 мГр для дорослих (норми – від МОЗ України).

У випадках радіаційного зараження приймаються препарати, що містять йод:

йодистий калій (у пігулках)

йод (водно-спиртовий розчин йоду)

Якщо йодистого калію немає, а територія зазнала радіаційного забруднення, можна крапнути 3-5 крапель 5% настоянки йоду на 1/3 склянки молока або киселю, і випити.

Настоянка йоду може застосовуватися шляхом нанесення на шкіру в тих самих дозах, що й прийомом всередину. Настоянка йоду наноситься тампоном у вигляді смуг на передпліччі, гомілці. Цей спосіб захисту особливо прийнятний у дітей молодшого віку (до 5 років). Але концентрація настоянки йоду повинна бути не вище 2%, щоб не викликати опік шкіри

Дорослим та дітям від 5 років – 1 пігулка по 0,125 г чи 3-5 крапель водно-спиртового розчину йоду за 1 прийом.

Дітям від 2 до 5 років – по 1/2 пігулки чи 2-3 краплі водно-спиртового розчину йоду за прийом.

Дітям до 2 років та дітям на штучному вигодовуванні – по 0,25 дози дорослих чи 1-2 краплі водно-спиртового розчину йоду за прийом.

Вагітним жінкам – 1 пігулка по 0,125 г з одночасним прийомом 0,75 г (3 пігулки по 0,25 г) перхлорату калію.

Новонароджені, що перебувають на грудному вигодовуванні, мають необхідну дозу препарату з молоком матері, яка отримала 0,125 г стабільного йоду.

Препарати стабільного йоду

В аптеках у вільному продажі доступні препарати стабільного йоду:

Йодомарин 200 (дорослий);

Йодомарин 100 (дитячий);

Калія йодид 100 (вітчизняний);

Калія йодид 200 (вітчизняний);

Йод-актив плюс;

Йодбаланс 100, 200;

Йодофол;

Мікрійодид 100, 200.

Йодний дефіцит має значний вплив на всі залози внутрішньої секреції, які становлять ендокринну систему людини. Щитоподібна залоза є найважливішим елементом ендокринної системи, оскільки виробляє гормони, необхідні для реалізації фізіологічних функцій організму. Одним із гормонів, який вона продукує, є тироксин, що відповідає за діяльність основних функцій організму, тому будь-які функціональні гормональні порушення, а тим більше ендокринологічні захворювання, потребують особливо серйозного ставлення.

Оповіщення та інформування населення про початок та завершення проведення йодної профілактики проводиться місцевими органами влади. Населенню роз'яснюється, де отримати, коли і як приймати препарати йоду (таблетки йодиду калію або 5% настоянки йоду).